



OMERTELLING

Dag 25

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵי־הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het vijfentwintig dagen, dat zijn drie weken en vier dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Netzach ShebeNetzach
(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

DE WORTELS VAN
HET LEVEN

Wij zijn bomen, wij leven twee levens tegelijk.

Eén leven breekt door de grond uit in deze wereld. En zelfs dan, met al onze kracht, vechten we om hogerop te komen, klimmen we naar de zon, wanhopig om niet te worden weggerukt door de woede van haar stormen of verteerd te worden door haar vuren.

En dan zijn er onze wortels, diep onder de grond, onbeweeglijk en rustig. Ze zijn onze oermoeders en -vaders, die in ons binnenste liggen, in onze eigenlijke kern.

Voor hen is er geen storm, geen strijd. Er is slechts dé Ene, dé Oneindige, voor wie de hele kosmos met al zijn uitdagingen niets meer is dan een fantasie die elk moment wordt vernieuwd vanuit de leegte.

Onze kracht komt voort uit onze band met hen. Met hun koestering zullen wij de storm overwinnen en schoonheid brengen in de wereld waarin wij geplant zijn.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.