



OMERTELLING

Dag 1

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ' vandaag is het 1 dag van de omer '

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen.

Meditatie van de dag : Chesed ShebeChesed Onbaatzuchtige Liefde

DRAAG ZE MET JE MEE

Er zijn zoveel manieren om een ander lief te hebben als jezelf.

Maar er is één simpele manier...

Als je van anderen houdt zoals van jezelf, waar je ook gaat, dan zijn ze bij je.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.