



## OMERTELLING

### Dag 36

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het zesendertig dagen, dat zijn vijf weken en één dag van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Chesed ShebeYesod

SIMPELE VERANDERING

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

De wereld om je heen is een puinhoop - en jij bent waarschijnlijk geen uitzondering. De kloof tussen wat je zou moeten zijn en wat je werkelijk bent is zo groot, dat je jezelf niet iets ziet veranderen.

Dat is Zijn werk. Jouw taak is om goede gedachten te denken. Jouw taak is om goede daden te verrichten.

G-d zal een brug maken van je gedachten naar je daden en samen zullen ze het krachtigste instrument van verandering in de wereld worden.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.  
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.