



OMERTELLING

Dag 34

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het vierendertig dagen, dat zijn
VIER weken en zes dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Yesod ShebeHod

PRIORITEITEN

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

De natuurlijke neiging is om zaken van de geest te behandelen als luxeartikelen, als een soort aanhangsel van het leven.

Eten, slapen, geld verdienen - deze dingen krijgen voorrang en de tijd die er aan besteed wordt is heilig.

Maar gebed, meditatie en studie horen er alleen bij als je er zin in hebt, en worden bij de minste gril terzijde geschoven.

Je moet je prioriteiten afstellen op je innerlijke zelf. Je moet jezelf afvragen of dit is waar je leven om draait.

Maak een schema op, om je ziel te trainen zoals een atleet dat doet voor zijn lichaam.

Behandel die dingen alsof het je eigen zaak is. Omdat ze dat ook zijn.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.