



## OMERTELLING

### Dag 7

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ' vandaag zijn het zeven dagen, dat is EEN WEEK van de omèr '

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Malchus ShebeChesed Zonder Maatstaf

**Van zodra je goede daden gaat meten, om te bepalen welke groter is, welke voorrang heeft boven de andere, dan begeef je je al op gevaarlijk terrein.**

**Jouw taak is om te doen wat er op je pad wordt gestuurd.**



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.