



OMERTELLING

Dag 4

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het vier dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Netzach ShebeChesed Een omweg naar “goed”

Het gebeurt dat je iets wil doen met de juiste intentie,
en toch eindig je met wat het tegenovergestelde blijkt te zijn.

Weet dan met absolute zekerheid, dat als je ware intentie goed is,
daaruit alleen het goede kan voortkomen, zo zeggen de wijzen.

Misschien niet het goede dat je voor ogen had,
of wat je van plan was, maar toch “goed”.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.