



OMERTELLING

Dag 16

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het zestien dagen, dat zijn twee weken en twee dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Gevurah ShebeTiferes

DE BRUG

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

Dieren staren niet verwonderd naar de sterren en engelen zijn beperkt tot het rijk van de geest, maar... de mens is G-ds brug tussen hemel en aarde.

Onze lichamen zijn gevormd uit stof van de aarde; onze zielen zijn van de essentie van G-d.

Wij alleen kunnen naar een fysieke wereld kijken èn geestelijk leven èn schoonheid zien.

Wij die voorbij hemel en aarde zijn, voorbij vorm en materie, geest en lichaam, wij alleen kunnen die twee laten samensmelten.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.