



OMERTELLING

Dag 14

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het veertien dagen, dat zijn twee weken van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Malchus ShebeGevurah

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

HERDEFINIËREN VAN HET
VERLEDEN

Niets kan je tegenhouden. Je kinderjaren niet, noch de geschiedenis van een mensenleven, zelfs niet het allerlaatste moment tot nu toe. In een ogenblik kun je het verleden achter je laten. En éénmaal achter je gelaten, kun je het herdefiniëren.

Als het verleden een ring van zinloosheid was, laat het dan een wiel van verlangen worden dat je vooruit drijft. Als het verleden een stenen muur was, laat het dan een dam worden om je kracht los te laten.

De allereerste stap van verandering is zo krachtig, dat de grenzen van tijd terzijde vallen. In één bitterzoet moment is de angel uit het verleden verdwenen en de honing teruggewonnen.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.