



## OMERTELLING

### Dag 49

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵי־הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ' vandaag zijn het negenenveertig dagen,  
dat zijn ZEVEN weken van de omèr '

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Malchus ShebeMalchus

HET LEVEN IN WOORDEN

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

Planten leven in een wereld van aarde, water, lucht en zonneschijn.

Dieren leven in een wereld van het lichaam en hun zintuigen.

De mens leeft in een wereld van zijn eigen woorden.

De wijzen noemden ons "het sprekende wezen", zeggende dat onze ziel vervuld is van woorden. Wanneer onze woorden ons verlaten, dooft ons wezen in hen uit. We overwinnen met hen. Wij verklaren er onze heerschappij over de schepping mee. Onze woorden vertellen ons dat we bestaan.

Voor ons bestaat niets echt tot we er een woord voor vinden. Al onze gedachten over elk object en elke gebeurtenis zijn gedachten van woorden. Onze wereld is geen wereld van gewaarwordingen en prikkels, maar van woorden.

Memoriseer de woorden van de Torah en van de wijzen. Hou ze klaar voor elke onderbreking van je dag. Waar je ook gaat, voorzie die plaats van een atmosfeer van die krachtige woorden.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.  
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.