



OMERTELLING

Dag 42

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het tweeënveertig dagen,
dat zijn zes weken van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Malchus ShebeYesod

AAN EEN TOUW TREKKEN

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

Trek aan een touw om te zien waar het verbonden is.

Trek eraan om te zien hoe strak.

Zo is ook je vertrouwen in G-d de volledige maatstaf van je verbinding met Hem.

Wanneer het leven je naar beneden trekt, blijf dan kalm en sterk, verbonden met je Bron Hierboven.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.