



## OMERTELLING

### Dag 33

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵי־הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het drieëndertig dagen, dat zijn VIER weken en vijf dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Netzach ShebeHod

ERFELIJK GELOOF

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

Onze taak is niet om geloof *te hebben*. We hebben al geloof, of we het nu willen of niet. Het zit in het bloed van onze voorouders, die er hun leven voor gaven.

Het is onze taak om die hogere visie, die hen hun geloof gaf, over te brengen in onze geest, in onze persoonlijkheid, in onze woorden, in onze daden in het dagelijks leven.

Om het deel te laten uitmaken van onszelf en van onze wereld.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.