



## OMERTELLING

### Dag 31

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵת הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het eenendertig dagen, dat zijn VIER weken en drie dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Tiferes ShebeHod

VERTROUWEN IN HET DONKER

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

**Geloof je alleen als je met je ogen kunt zien?**

**Wanneer gebeden worden verhoord en wonderen je dragen op hun vleugels?**

**Of geloof je ook wanneer de omstandigheden alles, wat je voor waar houdt, tegenspreken?**

**Als het je tot in je diepste wezen raakt, als het een geloof is dat je werkelijk bezit, als het voor jou zo écht is als het leven zelf, dan kan het niet veranderen.**

**En als het niet verandert, dan ben je verbonden met de ware essentie van G-d, als G-d die niet verandert, en wiens geloof in jou nooit ophoudt.**



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.