



## OMERTELLING

### Dag 23

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het drieëntwintig dagen, dat zijn DRIE weken en twee dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : **Gevurah ShebeNetzach**

**BLIJF NIET STIL STAAN**

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

Zolang je vasthoudt aan waar je gisteren stond, blijf je stil staan.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.