



OMERTELLING

Dag 21

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het éénentwintig dagen, dat zijn DRIE weken van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Malchus ShebeTiferes
(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

VERDRAAGZAAMHEID,
ZORGZAAMHEID & LIEFDE

Verdraagzaamheid kan me niet schelen. Verdraagzaamheid kijkt gewoon de andere kant op en gaat zijn eigen gang. Verdraagzaamheid is onverschillig.

Zorgzaamheid is blind. Het soort zorgzaamheid dat om iedereen geeft, ongeacht wie ze zijn, maar hen niet toestaat van het pad af te wijken dat je zorgzaam voor hen hebt uitgekozen. Zorgzaamheid kan verstikkend zijn.

En dan is er diepe liefde. Diepe liefde erkent het recht van een ander om te groeien, zijn behoefte om een pad te bewandelen en er op eigen kracht te komen, en heeft toch het mededogen om er voor hem te zijn als hij verdwaald is.

Diepe liefde geeft ruimte aan duizend persoonlijke reizen.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.