



## OMERTELLING

### Dag 12

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het twaalf dagen, dat is één week en vijf dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Hod ShebeGevurah

VIER POORTEN

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

**Rechters en ambtlieden zult gij aanstellen in al uw steden ... (Deutr. 16:18)**

Beschouw jezelf als een stad. Jullie hebben vier magische poorten: de Poort van het Zien, de Poort van het Luisteren, de Poort van het Verbeelden en de Poort van het Spreken.

Magische poorten, omdat een Oneindige G-D jullie begrensde stad binnenkomt door deze poorten. Een Oneindige G-D die op geen enkele plaats kan worden uitgeperst of in een doos worden gestopt of omkaderd binnen elke definitie, maar ervoor kiest om zich netjes te kleden in een wijsheid die Tora heet. En dat zijn uw poorten waar wijsheid kan binnenkomen.

Daarom wedijvert de hele wereld om die poorten te bestormen.

Ze willen dat je de lelijkheid ziet die zij zien, de kakofonie hoort die zij horen, je onzin voorstelt die zij zich voorstellen en spreken zonder eind.

En dan zullen jullie alles verlangen wat zij ook verlangen, en zal er voor die Oneindige G-d geen plaats meer zijn in jullie stad.

Je hoeft die poorten alleen maar onder de knie te krijgen en de stad is van jou.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.