



## OMERTELLING

### Dag 11

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵי־ת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het elf dagen, dat zijn één week en vier dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Netzach ShebeGevurah

HET LEVEN IN EEN DAG

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

Voordat je in de baarmoeder werd gevormd waren je dagen geteld en op hun plaats gezet.

Het zijn de hoofdstukken van de lessen die je hier kwam leren, de gezichten der wijsheid die deze wereld je te leren heeft, de toegangspoorten naar de schatten die alleen dit leven je kan schenken.

Een dag komt binnen, opent zijn deuren, vertelt zijn verhaal, en keert dan terug om nooit meer weer te keren.

Nooit, want geen twee dagen van je leven zullen dezelfde wijsheid bevatten.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.