



## OMERTELLING

### Dag 10

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵי־הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het tien dagen, dat zijn één week en drie dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Tiferes ShebeGevurah

TIJD TELLEN

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

**We tellen tijd alsof het geld was.**

**We kunnen meer geld verdienen, maar we kunnen niet meer tijd maken.**

**Geld kan verdwijnen, maar tijd kan niet gestolen of verloren worden.**

**Elke cent kan worden uitgegeven, gespaard, geïnvesteerd of uitgeleend.**

**Maar tijd ...de uren glijden door onze vingers, waardoor we niet de geringste vat hebben over hun onophoudelijke stroom.**

**Dus, we kunnen geld bezitten, maar we bezitten nooit onze tijd.**

**En toch is tijd voor zijn bestaan volkomen van ons afhankelijk. Want als een moment van de tijd binnenkomt en het wordt verspild, is het gekomen en weer weggegaan zonder betekenis. En zonder betekenis is het een moment dat er nooit was.**

**Een munt niet geteld, is een verspilde munt. Een ongeteld moment is verdwenen in de leegte.**



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.