



## OMERTELLING

### Dag 8

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

***Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.***

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het acht dagen, dat zijn één week  
en één dag van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Chesed ShebeGevurah VURIG & NEDERIG

Om wonderen te verrichten is een hart nodig dat zowel  
nederig als onbevreesd is.

Ja, twee tegengestelden. Maar ook vanuit twee tegenovergestelde richtingen:

De geest wekt het hart tot zijn nietsheid. En hierdoor wordt de ziel, die G-d je  
gaf, ontbloot in al zijn brutale kracht.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.  
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.