



OMERTELLING

Dag 5

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ' vandaag zijn het vijf dagen van de omèr '

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Hod ShebeChesed Schenkers & Ontvangers

Onze kijk op de wereld en de kijk van De Schepper zijn heel verschillend.

In ons opzicht is er altijd een 'schenker' en een 'ontvanger'.

Of het nu gaat om kennis, genegenheid of geld, er is altijd iemand die aan de top staat en iemand die onderaan de ladder staat.

Volgens De Schepper zijn 'schenker' en 'ontvanger' één.

De ontvanger is echt aan het schenken en de schenker aan het ontvangen.

Want zonder de mogelijkheid om te geven, zou de schenker voor altijd opgesloten zitten in zijn eigen zelf.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.