



OMERTELLING

Dag 3

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרֵת הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ' vandaag zijn het drie dagen van de omèr '

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Tiferes ShebeChesed Meer en Meer

Doe je iets postief, dan is de meest voor de hand liggende reactie van een rabbijn :

Het is eigen aan de menselijke natuur, om nog niet de helft van ons doel te bereiken.

Als we 100 Euro verdienen, dan willen we 200 Euro.
En als we over 200 Euro beschikken, verlangen we weer naar 400 Euro.

Als dat het geval is, dan moeten onze daden van vriendelijkheid ook volgens deze regels toenemen.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.