



## OMERTELLING

### Dag 2

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

***Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.***

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het twee dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : **Gevurah ShebeChesed**

Discipline in liefdevolle vriendelijkheid

Toen Hij de wereld schiep, voorzag Hij twee mogelijkheden om elk ding te herstellen :

Met hardheid of met medeleven. Met een klap of met een streling.  
Met duisternis of met licht.

“En G-d keek naar het licht en zag dat het goed was.”

Duisternis en harde woorden kunnen nodig zijn.  
Maar Hij noemde ze nooit goed.

Ook al zou je een ander met harde woorden kunnen corrigeren, G-d heeft er geen plezier in.

Wanneer Hij ziet dat zijn schepselen elkaar helen met zorg en vriendelijkheid, dàt is wanneer Hij Zijn glimlach op ons laat schijnen.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.

