



OMERTELLING

Dag 46

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het zesenzeventig dagen,
dat zijn zes weken en vier dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Netzach ShebeMalchus
(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

JE WERELD BEPALEN

We zijn geen passieve toeschouwers van dit universum, maar partners in de schepping ervan.

Wij zijn het die elk ding zijn betekenis geven, die een definitie en een oplossing brengen in een anders dubbelzinnige wereld.

Denk niet dat je het alleen maar “zegt zoals het is”. Kies je woorden, kies je perspectief, zoals een getuige in de getuigenbank.

Want de manier waarop je het vertelt, dat is hoe het is.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.

