



OMERTELLING

Dag 41

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het eenenveertig dagen, dat zijn vijf weken en zes dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Yesod ShebeYesod
(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

BOVEN ZOALS BENEDEN

Kijkend naar jouw wereld van Bovenaf, is alles goed.

Kijkend naar je wereld van binnenuit, dan ziet het er niet altijd zo goed uit.

Totdat je je wereld vanbinnen verbindt met de wereld boven.

Dan stroomt de goedheid zonder vervorming naar beneden.

Hoe maak je die verbinding? Door je boven stevig vast te klampen. Door al je vertrouwen in G-d te stellen.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.