



OMERTELLING

Dag 39

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het negenendertig dagen, dat zijn vijf weken en vier dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Netzach ShebeYesod
(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

DE WERKLAST VERDELEN

Verdeel in élke onderneming de werklust tussen uzelf en uw Partner Hierboven.

Waar ligt de scheidslijn? Dat hangt af van het soort onderneming.

Als het om geld, gezondheid of iets materieels gaat, is de scheidslijn het punt waarop je emotioneel geobsedeerd raakt. Tot daar doe je je werk zo goed als je kunt. Alles wat nodig is voorbij die lijn kun je het best aan Hem overlaten.

In geestelijke zaken neem je wat Hij je geeft en vuur het aan met alles wat je hebt.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.