



## OMERTELLING

### Dag 32

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (\*)

*Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.*

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het tweeëndertig dagen, dat zijn  
VIER weken en vier dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Netzach ShebeHod  
(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

**VROUWELIJKE VERLOSSENDE  
KRACHT**

Als je goed kijkt naar het verhaal van de Exodus, dan zie je dat de ware  
verlossende kracht het geloof van een vrouw was.

Vandaag herhaalt de geschiedenis zich.



(\*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.  
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.