



OMERTELLING

Dag 30

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ‘ vandaag zijn het dertig dagen, dat zijn
VIER weken en twee dagen van de omèr ‘

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Gevurah ShebeHod

DANKBAAR

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

Iemand is gelukkig als hij weet dat iets waardevol hem toebehoort.

Iemand is gelukkig als hij zich klein voelt en toch iets groots bezit.

Wij zijn allen eindige eigenaars van het Oneindige.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha.
De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.