



OMERTELLING

Dag 15

Ga staan en reciteer de volgende bracha/zegen (*)

Baruch ata Adonai, Eloheinu melech haolam asher kideshanu b'mitzvotav v'tzivanu al sefirat haomer.

Gezegend bent u, Eeuwige onze G-d, Koning van tijd en ruimte, die ons leven heiligt met Zijn opdrachten en die ons heeft opgedragen de omèr te tellen.

פָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֶר:

Vernoem nu de dag die je telt : ' vandaag zijn het vijftien dagen, dat zijn twee weken en één dag van de omèr '

Desgewenst kan je Psalm 67 lezen

Meditatie van de dag : Chesed ShebeTiferes

NEDERIG MEDELEVEN

(Bron: Omer Counter van Chabad.org)

Er is medeleven dat het ego voedt en er is medeleven dat bescheiden is.

Medeleven dat het ego voedt is een gevoel van medelijden met hen die je lager acht dan jezelf.

Medeleven dat nederig is, komt voort uit een beter begrip over de volgorde der dingen: als je begrijpt dat de ander tekort komt, zodat jij het voorrecht hebt hem te helpen, dan ben je werkelijk nederig.



(*) Ben je 's avonds vergeten de omèr te tellen? Tel dan de volgende dag, maar zonder bracha. De volgende avonden tel je verder zoals gebruikelijk, dus met de bracha.