



## Haftara Ha'azienoe – Sjabbat Sjoeva – Ines

De Sjabbat tijdens 'asèrèt jemei tesjoeva' – de tien dagen van berouw die tussen Rosj haSjana en Jom Kipoer zijn, heet 'Sjabbat tesjoeva' – de Sjabbat van berouw ofwel 'Sjabbat Sjoeva' – de Sjabbat van terugkeer of bekering; zoals het eerste woord van de Haftara: 'Bekeer u, Israël, tot Ad-nai, uw G-d'.

De tekst die deze week uit de Profeten gelezen wordt, is **Hosea 14:2-10**.

Het gedeelte gaat erover dat, hoewel Israël erg zondigde, haar essentie goed en puur blijft. Het is niet hopeloos slecht; Israël viel alleen in zonde. Het potentieel van berouw/inkeer blijft steeds, G-d staat steeds klaar om het te aanvaarden en om te vergeven.

**Koning David** riep uit naar G-d:

לֵב טָהוֹר בְּרָא־לִי אֱלֹהִים וְרוּחַ נְדִיב בְּקִרְבִּי:

*“Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in mijn binnenste een standvastige geest.” (Psalm 51:12)*

Dit betekent dat zijn hart onrein was en dat zijn geest vernieuwd moest worden.

Het Hebreeuwse woord מוֹסֵר – **Moesar** betekent 'vermaning, correctie'. Het woord komt bijvoorbeeld voor in Spreuken. Rabbi's schreven vele teksten vol Moesar; het zijn ethische lessen.

Zo staat er in **Kav HaYashar 11:25**: *“De Wijzen waarschuwen ons dat, voor elke zonde die iemand doet en deze niet uitwist door berouw, wenen en belijdenis, er een verwoestende engel wordt gevormd. Deze engel vormt zich in een stuk hout of een steen en zorgt ervoor dat de zondaar op een latere gelegenheid erover struikelt en zich verwondt. De zondaar denkt dat het hout of de steen hem verwondde, maar dat is niet zo. Hij beseft niet dat het zijn eigen ongerechtigheid is die hem deed struikelen en hem verwondde. Dit is de betekenis van het vers: ‘Keer terug, o Israël, naar HaSjem uw G-d, want u bent gestruikeld over uw ongerechtigheid!’”*

Deze Moesar, maar ook het Woord van G-d, spoort ons aan om ernst te maken om zonde na te laten en om berouw te hebben over de fouten die we maakten.

In **Psalm 25:8** staat: *“Goed en waarachtig is de HEERE, daarom onderwijst Hij zondaars de weg.”*

**Rabbi Pinchas** zegt over dit vers in **Pesikta D'Rav Kahanna 24:7**: *“Waarom is G-d goed? Omdat G-d waarachtig is. Waarom is G-d waarachtig? Omdat G-d goed is.” “Daarom toont G-d zondaars de weg”*; G-d onderwijst de zondaars de weg van tesjoeva doen. Daarom waarschuwde Hosea Israël en zei: 'Keer terug, Israël, ga terug naar G-d, want je struikelde over je zonde.'

Dit bevestigt **Jesaja 44:22**, waar G-d Zelf zegt: “שׁוּבָה אֵלַי Sjoeva Eila”, keer tot Mij terug. Die woorden vinden we onder andere ook in **Jeremia 3 en 4**.

Tesjoeva is dus terugkeren naar G-d, terugkeren naar datgene waarvoor je geschapen bent, terugkeren naar de bron.

**Maimonides** zei dat tesjoeva uit 3 stappen bestaat: belijdenis, spijt en het voornemen om de fout niet meer te maken.

In **Yoma 86a:16** staat: “*Rabbi Levi zei: Berouw is zo belangrijk dat het de hemelse troon bereikt. Dit betekent dat berouw letterlijk G-d bereikt.*”

**Or haChajiem** legt uit wat de Wijzen hiermee bedoelden: “*Berouw is belangrijk aangezien het doordringt tot bij de troon van G-ds glorie. Dit betekent dat de levenslijn die de ziel met deze troon verbindt zodanig doorgesneden was dat alleen een dun draadje in de zondaar overbleef, maar berouw stelt de zondaar in staat om het contact met de troon van G-d weer te herstellen.*”

Maar denk niet dat, wanneer je iemand iets hebt aangedaan, het voldoende is om alleen tesjoeva te doen ten opzichte van G-d. Het is noodzakelijk om het met die persoon goed te maken, om dingen eventueel te vergoeden, enz. En er is nog iets nodig.

In de ‘**100 gates 100 shofarot**’ van **Ahavat Ammi Ministries**, staat vanaf p. 155 de **Tasjliechdienst**.

**Rabbi Bernstein** legt uit dat Tasjliech voortkomt uit **Micha 7:19** waar staat dat G-d onze zonden in de diepten van de zee zal werpen. Rabbi Bernstein legt uit: “*Het gebruik bestaat erin om stukjes brood of steentjes in de zee, of bijvoorbeeld in een rivier, te gooien. Dit herinnert ons eraan dat G-d al onze zonden zal wegdoen. Een reden waarom we dit met Rosj haSjana doen, is omdat we op Rosj haSjana de soevereiniteit van G-d als Koning verkondigen. Koningen werden gezalfd, gekroond naast een rivier.*”

*Aangezien Jesjoea onze Messias is, weten we dat Zijn dood verzoening brengt voor de zonden van allen die in Hem geloven. Daarom weten we dat onze zonden vergeven zijn als we onze zonden belijden...*

*Hoewel we zeker zijn van G-ds trouw om ons te vergeven, moeten we nog iets anders doen. We moeten onszelf vergeven. Het doen van Tasjliech, het weggooien van die steentjes of stukjes brood, zorgt ervoor dat we beseffen dat onze zonden via Jesjoea de Messias vergeven zijn door G-d. Dit helpt ons om schuld en schaamte los te laten en onszelf te vergeven voor de zonden waarvan we weten dat ze al vergeven zijn.”*

Ik moest hierbij ook denken aan **1 Johannes 1:9**, waar staat: “*Als wij onze zonden belijden: Hij is getrouw en rechtvaardig om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid.*”

Tesjoeva is dus essentieel bij het scheppen van een rein hart. Maar hoe kunnen we nu een **lev tahor**, een rein hart, hebben of houden?

Ten eerste: het begint in je gedachten.

In **Filippenzen 4:8** staat: “... *al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat lieflijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardigs is, bedenk dat.*”

Rabbi Shlomo Katz zei het volgende: “*Je kunt niet voorkomen dat gedachten naar boven komen, maar je hebt wel de keuze wat je er dan mee doet. Als een slechte gedachte opkomt, maak er direct komaf mee, wacht niet tot het je hele aandacht heeft.*”

Ik vergelijk dit steeds met onkruid. Als ik het onkruid laat woekeren in mijn tuin, is het veel moeilijker om er vanaf te komen dan als ik het onmiddellijk uittrek.

Jij hebt het in je macht om een gedachte te voeden of niet, om er aandacht aan te besteden of niet.

Als er een gedachte bij je opkomt die niet zuiver lijkt, dan raadt Rabbi Katz je aan om jezelf af te vragen ‘wat levert deze gedachte mij op? Verdriet, pijn, verwoesting,...?’

Als dat het geval is, richt je gedachten dan op iets anders; richt je gedachten dan op wat waar is, op wat rein is,...

Lukt dit niet zomaar, vraag dan bijvoorbeeld aan een vriend om waarheid tegen je uit te spreken, neem je Bijbel en lees teksten die je helpen en bemoedigen.

Met andere woorden: vul je gedachten met het goede, vul je gedachten met G-ds waarheid.

Ten tweede: Wat daarmee hand in hand gaat, is: spreek heilige dingen uit.

Complimenteer mensen, lees Psalmen luidop voor, zing lofliederen, bezing G-ds woorden (**Psalm 119:172**), bid.

**Rabbi Ya’akov Meir** verwoordt het zo: “*Soms is het moeilijk om onze gedachten onder controle te hebben en lijken we meer controle te hebben over wat we uitspreken. Spreek dus heilige dingen uit en denk na over wat je uitspreekt.*”

Het spreekwoord zegt: waar het hart van vol is, loopt de mond van over, maar het omgekeerde is, volgens mij, ook waar: als je iets uitspreekt en die waarheid herhaalt, dan zal dat je gedachten beheersen.

Ten derde: een rein hart hebben, betekent dat je soms moet wegvlugten, zoals Jozef deed.

Ga weg uit een situatie die je tot zonde kan verleiden. Of vermijd om in een situatie te komen die je doet struikelen. Zorg ervoor dat een zonde zich niet herhaalt. Als je bijvoorbeeld moeite hebt om je tong in bedwang te houden –en dan heb ik het over roddel- vermijd dan een praatje met iemand waarvan je weet dat die je aanzet tot roddel.

Ten vierde: wees dankbaar en tel je zegeningen. Soms is het echt nodig om luidop te zeggen welke zegeningen er in je leven zijn, waar je dankbaar voor bent. Ook al bevind je je in een dal van diepe duisternis, er is altijd iets om G-d voor te danken. Concentreer je op die dingen.

Ten vijfde: neem G-ds geboden in acht en doe wat Hem welgevallig is. (**1 Johannes 5:2-3**)

Wandel in Zijn geboden, want dat is G-d en elkaar liefhebben. Een rein hart start misschien wel in je gedachten; daarbij kan het niet blijven. We moeten het goede doen. Het is door werken dat het geloof volmaakt wordt, volgens **Jakobus 2:22**. Dat betekent natuurlijk dat je ook moet geloven. Geloof in G-d, dat Hij je helpt en dat Hij, als jij tesjoeva doet, jouw hart zal besnijden. Geloof ook in jezelf. Vertrouw erop dat je het kan.

Tesjoeva is elke dag nodig, maar in deze bijzondere dagen is het nodig om er extra stil bij te staan. G-d heeft niet voor niets deze heilige dagen ingesteld. Laten we met een rein hart voor onze Koning verschijnen.

Ik bid dat je ook nu zoals David kan besluiten (**Psalm 139:23-24**): *“Doorgrond mij, o G-d, en ken mijn hart, beproef mij en ken mijn gedachten. Zie of er bij mij een schadelijke weg is en leid mij op de eeuwige weg.”*

Sjana tova oemetoeka, een goed en zoet jaar gewenst!

Deze studie kan je ook beluisteren via <https://beit-tikkun.be/bijbelstudie/> onder 'Deuteronomium/Devariem', '4. Ha'azienoe'.