



Inleiding in Moesar - Ines

Bij vorige studies was het uitgangspunt altijd wat in **Genesis 1:27** staat, namelijk:

“En God schiep de mens naar Zijn beeld; naar het beeld van God schiep Hij hem.”

In **Parsje Kedosjiem** hebben we in **Leviticus 19:2** geleerd dat we heilig moeten zijn omdat G-d heilig is en wat dat allemaal inhoudt.

Geschapen zijn naar G-ds beeld houdt in dat mijn lichaam een afspiegeling is van G-d. Het wonder van hoe mijn lichaam werkt, hoe het is opgebouwd,... getuigt van G-d. Aan de ene kant heb ik dat niet in de hand, omdat G-d het is die ons ons lichaam geeft, maar aan de andere kant heb ik dat wel in de hand, met hoe ik met mijn lichaam omspring. Als er staat dat wij heilig zijn, dan is ook ons lichaam heilig.

Maar dat alleen is uiteraard niet voldoende. Al is mijn lichaam een beeld van G-d als het ware, dat betekent niets tenzij ook mijn innerlijk een weerspiegeling van G-d is.

In de studie ‘*Voorbereiden op Pèsach-weg met de chameets*’ heb ik uitgelegd dat we tijdens de omèrtelling aan 7 goede eigenschappen werken. Deze 7 zijn:

- chèsèd** – vriendelijkheid (genade, geven, liefde),
- gevoera** – kracht (begrenzen, beperken, terughoudendheid),
- tifèrèt** – schoonheid (harmonie),
- netsach** – overwinning (overheersing, ambitie),
- hod** – pracht (onderwerping, toewijding),
- jesod** – fundering (balans, verbinding) en
- malchoet** – koninkrijk (ontvankelijkheid).

Dat zijn 7 van de **10 sefirot** (‘uitstralingen’, attributen). Deze 7 vallen onder de categorie emoties. Er zijn er nog 3 die onder de categorie van het intellect vallen, namelijk:

- chochma** – wijsheid,
- bina** – inzicht en
- da’at** – kennis.

Daarboven staat **kètèr** – de G-ddelijke kroon.



We gaan hier niet dieper op in, omdat dit niet de kern van de studie is, maar je moet weten dat je de 10 sefirot kan zien als de eigenschappen waardoor G-d Zich manifesteert. En aangezien we dus naar Zijn beeld geschapen zijn, moeten ook wij deze sefirot reflecteren.

De kètèr, de G-ddelijke kroon, die boven deze 10 eigenschappen van G-d staat als het ware, bevat de 13 eigenschappen van genade die in **Exodus 34** staan en waar **Micha 7:18-20** naar refereert.

Binnen deze 10 (en 13) karaktereigenschappen, gaat de Moesar werken aan de innerlijke zieleigenschappen. Moesar helpt ons om onze goede karaktereigenschappen te stimuleren en onze slechte karaktereigenschappen te verminderen.

Een '**mensch**' is een Jiddisch woord. Het betekent een persoon die echt goed is, een aardig iemand. Dat is wat we met Moesar willen bereiken; een echt goed mens te zijn.

Het uitgangspunt van de Moesar en het Jodendom in het algemeen, en dat is heel belangrijk, is dat de mens in diepste wezen puur en heilig is; dat de ziel (de **nesjama**) puur en heilig is. Dat is een grote tegenstelling met andere godsdiensten, waar soms verkondigd wordt dat de essentie van de mens onzuiver en zondig is. Maar de kern van de ziel is dus reeds heilig en puur – we zijn immers geschapen naar het beeld en de gelijkenis van G-d. Zoals we in de studie over de ziel hebben geleerd, is de ziel puur en heilig, maar er kan een **klipa** (een omhulsel) rond komen.

Het licht van je ziel wordt geblokkeerd door extreme emoties, verlangens en slechte gewoonten; kortom: karaktereigenschappen die niet in balans zijn. Wat bedoel ik hiermee? Iedereen heeft alle karaktereigenschappen (midot, enkelvoud: mida), maar de mate waarin je deze karaktereigenschappen bezit, is van iedereen verschillend. Zo zal een eigenschap die heel extreem is –bijvoorbeeld boos worden vanaf de minste aanleiding– een sluier zijn die het licht van de nesjama blokkeert.

Waar Moesar dus bij helpt is om je ziel te perfectioneren, te verbeteren. We gaan dus die klipot, die sluiers of bedekkingen rond de ziel, wegnemen. Daardoor wordt niet alleen jij een beter mens, maar ook de wereld.

Hierbij is het belangrijk om steeds te beseffen dat je reeds alle goede eigenschappen hebt; we moeten alleen eraan werken om deze goede eigenschappen naar de voorgrond te brengen en de slechte naar de achtergrond.

Met andere woorden zou je kunnen zeggen dat de moesar je helpt om de jetser hara (de slechte neiging) te overwinnen en de jetser hatov (de goede neiging) te volgen.

Alan Morinis zegt het zo: Moesar betekent 'correctie'. In het modern Hebreeuws betekent het zelfs 'ethiek'. Maar de beste vertaling voor het woord is 'instructie'.

Het woord Moesar vinden we o.a. terug in **Spreuken 1:2** (in het Nederlands vertaald als 'vermaning'). Maar je kan Moesar goed begrijpen met het vers 'wees heilig'. We moeten groeien en heilig worden – het gaat dus om onze ziel.

Je werkt aan jezelf, je verbetert jezelf om een licht, of een groter licht, in de wereld te worden. Niet alleen jij wordt een beter mens, maar ook de wereld.

Je studiemateriaal in de Moesarlessen is het leven zelf. De situaties die je dag na dag tegenkomt, gaan je onderwijzen. Bijvoorbeeld: als je aan een kruispunt aanschuift in een lange rij. Je realiseert je daar dat je dringend moet werken aan de eigenschap geduld.

Jouw werkveld zijn de dingen die zich steeds herhalen, zaken die je steeds uitdagen, problemen die je steeds tegenkomt.

Maar we hebben allemaal een verleden. Het is nodig om dat ook onder de loep te nemen.

Je kijkt welke patronen zich in je leven herhalen en bedenkt wat je er uit kan leren en hoe je dit kan veranderen.

Door een evaluatie te maken van je verleden, behoed je jezelf ervoor om weer die fouten te maken.

Als ons leven ons studiemateriaal is, dan moeten we goed beseffen dat vele situaties gewoon gebeuren. We hebben geen keuze of ze gebeuren of niet. Maar we hebben wel een keuze met hoe we ermee om gaan.

Hoewel niet alle situaties in ons leven een les zijn, kunnen we over het algemeen toch uit vele situaties iets leren; vooral uit situaties die zich steeds in ons leven herhalen.

Moesar past ontzettend goed bij onze **kehila** (gemeente), want de reden dat we Moesar willen in ons leven, waarom het belangrijk is, is omdat het helpt om **tikoën**, herstel, te brengen. We gaan onze innerlijke karaktereigenschappen ontwikkelen zodat we reiken naar ons hoogste potentieel. Want onder andere zo brengen we **tikoën olam**, of helpen we mee aan tikoën olam; het herstel van de wereld.

De keuze is steeds aan ons of we een verandering willen of niet.

In **Deuteronomium 10:16** staat: *“Besnijdt de voorhuid van je hart.”*

In **Deuteronomium 30:6** staat: *“En de Heere zal uw hart besnijden.”*

In het eerste vers gaat het over wij die ons hart besnijden, in het tweede vers besnijdt G-d jouw hart. Beide zijn dus nodig. Wij moeten onze verantwoordelijkheid opnemen en daarbij hebben we G-ds hulp nodig. Het is dus wel belangrijk dat wij de eerste stap zetten en het aanpakken.

We kunnen niet vervallen in ‘als...dan’. Bijvoorbeeld: als ik rijk was, dan kon ik iemand betalen om mijn huishouden te doen en was ik niet zo gestrest en daardoor ongeduldig,...

Als je denkt dat je leven gaat verbeteren door zo'n zaken, wel, dat is niet zo. Het kan tijdelijk je leven verbeteren, maar het zorgt er niet voor dat jij veranderd bent. Je leven gaat verbeteren door je manier van denken.

We moeten weten wat de zielseigenschappen inhouden. Voordat we aan de slag kunnen gaan, moeten we begrijpen wat een goede eigenschap wel en niet betekent. Als jij 'geduldig zijn' anders dan ik definieert, dan hebben we mogelijks al een probleem.

Dus eerst moeten we kijken wat geduld écht betekent – en dat uiteraard zo van alle eigenschappen. Daar beginnen we vanaf de volgende les mee.

Voor nu is het goed om in de komende tijd eens enkele dingen op te schrijven:

1. Welke goede karaktereigenschappen heb je?

(Enkele voorbeelden: beleefd, vrijgevig, geduldig, trouw, lief, dankbaar, vriendelijk, barmhartig, betrouwbaar, loyaal,...)

2. Welke slechte karaktereigenschappen heb je?

(Enkele voorbeelden: liegen, bedriegen, arrogantie, misleiden, boosheid, stelen, negativiteit, geen verantwoordelijkheid nemen, egoïsme, ondankbaarheid, roddelen,...)

Schrijf deze zaken op en houdt dit lijstje bij gedurende de komende lessen.

Tot slot een korte samenvatting:

- Moesar gaat over karaktervorming en innerlijke ontwikkeling
- Jouw leermateriaal is je leven – dat is van iedereen verschillend.
- We moeten ons leven onder de loep nemen, ook ons verleden, zodat we de juiste aanpassingen kunnen doen in de toekomst.
- Je verandert niet alleen je eigen leven, maar ook dat van anderen.

Het boek 'Het heilige in het alledaagse, het Joodse spirituele pad van Mussar' van Alan Morinis is een echte aanrader! Je kunt het boek bij Mastix Press bestellen.